

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Эпидемиологическая ситуация внесла свои коррективы в работу отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждения «Кличевский районный центр социального обслуживания населения».

В период пандемии специалисты отделения успешно используют безопасные формы работы с гражданами пожилого возраста - работаем посредством дистанционной формы, в малых группах и индивидуально. Мы стараемся к каждому нашему подопечному подойти индивидуально, предлагаем различные способы решения проблем, которые могут возникнуть в период самоизоляции.

Приятная деятельность помогает улучшить настроение, поэтому очень важно делать то, что нравится. Чтобы наши подопечные не чувствовали себя одинокими мы стараемся найти для них какое-либо увлечение. Мы нашли интересное занятие – участие в дистанционных конкурсах. В текущем году пожилые граждане участвовали в дистанционных творческих конкурсах. В настоящее время данная форма рассматривается как эффективная технология работы. Главными преимуществами дистанционных конкурсов, является: широкий охват конкурсантов, удобство, комфортность выполнения заданий, их интерактивность и т.д. Пожилые люди имеют уникальную возможность принять участие в любом конкурсе в независимости от места своего проживания, нахождения, условий мобильности, состояния здоровья и т.д. Мы приняли участие в 14 различных конкурсах, которые проводились для граждан пожилого возраста в Могилевской области. Все конкурсы проводились в целях поддержки социального статуса людей пожилого возраста и развития творческих способностей. Основными задачами конкурсов являлись пропаганда любви к малой родине, родной природе, культурному и духовному наследию. Конкурсанты представляли фотографии природы, цветов, птиц, видео-презентации на заданную тематику и др. Готовили своими руками костюмы, поделки, сувениры, которые успешно затем презентовали. Учили тематические стихи, готовили праздничные видео-поздравления и др. И, конечно же, было очень приятно получать за свои старания заслуженные награды в виде дипломов.

Большое внимание уделяется безопасности жизнедеятельности пожилых граждан. Мы приняли участие в мероприятии, которое проходило в г. Кировск по повышению уровня безопасности в повседневной жизни. В ходе мероприятия мы ознакомились с видами опасностей, с действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Физическая активность делает человека не только более привлекательным, но и существенно улучшает его здоровье, позитивно влияет на продолжительность жизни. Мы приняли участие в соревновании по шашкам «Все в твоих руках», который проходил в г. Кировск. Спортивные мероприятия для пожилых людей необходимо проводить для популяризации ценностей и норм здорового образа жизни.

Стало доброй традицией уборка от листвы и прочего мусора места захоронений ВОВ.

В любом возрасте необходимо поддерживать себя в социально активном состоянии. Главное — желание жить полной жизнью и не угасать и настроиться на позитив!

Заведующий отделением Борозна Алеся Ивановна